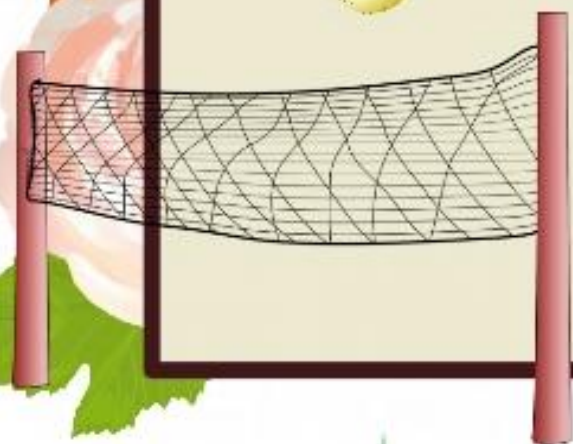


PROGRAMMATION DES

LOISIRS AUTOMNE 2017



Municipalité de
LOTBINIÈRE

LOTBINIÈRE

Inscriptions

Pour obtenir de l'information ou vous inscrire aux différents cours proposés, veuillez vous référer à la dernière colonne de chaque tableau pour connaître la personne à contacter.

Pour les inscriptions gérées par la Municipalité de Lotbinière, voici les modalités et les quatre options pour vous inscrire.

En personne	Municipalité de Lotbinière 7440, route Marie-Victorin, Lotbinière Lundi au vendredi (8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30)
Par téléphone	418 796-2103
Par courriel	loisirs@municipalite-lotbiniere.com
En ligne	https://goo.gl/forms/KB06CqjB5m5NYzyE3

- Il est préférable de vous inscrire **avant le 4 septembre 2017**;
- Pour certains cours, un nombre minimal de participants est requis pour pouvoir démarrer ces derniers. Dans le cas où le nombre minimal ne serait pas atteint **avant le 4 septembre**, certains cours pourraient être annulés. Le responsable vous téléphonera pour vous en avertir;
- Lorsque vous serez inscrit, vous pouvez vous présenter à la première du cours à l'heure et l'endroit indiqués avec votre paiement total pour la session (en argent ou par chèque);
- Tous les coûts inscrits correspondent au montant total pour la session (septembre à décembre) et comprennent les taxes.

Connaissez-vous Accès-Loisirs?

Le programme Accès-Loisirs vous permet de vous inscrire à un cours de loisirs et de le suivre gratuitement! Jetez un œil aux détails et conditions ci-dessous!

Si vous êtes intéressé et admissible au programme, voici la marche à suivre:

- 1- Rendez-vous dans l'un des points de services le jeudi 7 septembre 2017 entre 13 h 30 et 18 h 30;
- 2- Inscrivez-vous à un cours disponible (places offertes par la Municipalité de Lotbinière, certains cours seulement);
- 3- Fournissez une preuve de revenu lors de l'inscription;
- 4- Participez à un cours gratuitement durant la session d'automne.

ACCÈS-LOISIRS Lotbinière



Le programme Accès-Loisirs vous permet de participer à un loisir GRATUITEMENT (familles, personnes seules, enfants).

La disponibilité des activités dépend des places offertes gratuitement par les organismes de loisirs.

INSCRIPTIONS de 13h30 à 18h30

Automne	Jeudi le 7 septembre 2017
Hiver	Jeudi le 11 janvier 2018
Printemps	Jeudi le 5 avril 2018

POINTS DE SERVICES

Centre-Femmes de Lotbinière 139, rue Principale, St-Flavien (418) 728-4402	Maison de la famille de Lotbinière 81, rue Rousseau, Saint-Apollinaire (418) 881-3486
---	--

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Demeurer dans la MRC de Lotbinière
- Avoir un revenu avant impôt inférieur au seuil indiqué dans le tableau
- Fournir une preuve de revenu lors de l'inscription (rapport d'impôt, carte d'aide sociale, etc.)
- Se présenter en personne à un point de service le jour de l'inscription

1 personne	24 949 \$
2 personnes	31 061 \$
3 personnes	38 185 \$
4 personnes	46 362 \$
5 personnes	52 583 \$
6 personnes	59 304 \$
7 personnes	66 027 \$

Selon Statistiques Canada 2016

Témoignages

«Avec mon budget, c'était impossible de penser s'inscrire à un loisir ou un sport. Maintenant avec le Programme Accès-Loisirs, j'ai la possibilité de le faire»

« J'ai toujours hâte de voir ce qui sera offert dans les municipalités»

Programme inspiré par Accès-Loisirs Québec et coordonné par le Centre-Femmes de Lotbinière

Table des matières

Zone sportive	6
Centre de mise en forme	6
Cours de groupe de mise en forme	6
Intervalles	7
Abdos/ fesses de fer/ stretching	7
Cardio Vents et marées	8
Focus Tonus	8
Zumba Fitness	9
Fitness (DVD)	9
Technique Volleyball	10
Volleyball libre	10
Badminton libre	10
Zone récréative	11
Marche active	11
Cinéma au Centre Chartier	11
Club de Croquet de Lotbinière Inc.	12
Fleur, chocolat et temps	12
Zone détente	13
Yoga	13
Relaxation (DVD)	13
Zone artistique	14
Ateliers de peinture créative	14
Troupe de théâtre	14
Zone éducative	15
Cours d'anglais	15
ABC Lotbinière	15

Zone jeunesse	16
Danse créative.....	16
Hip Hop.....	16
Chouette et Pirouette.....	17
Zone bibliothèque	18
Bibliothèque <i>Au fil des pages</i>	18
Musclez vos méninges!	18
Nouvelles anecdotes et histoires de Lotbinière	18
Louise Beaudet : De Lotbinière à Broadway	19
Haïti : Photos et récits d'un séjour	19
Activité familiale : Plaisirs des jouets anciens	19
Zone Fermières	20
Les P'tits lundis.....	20
Dîners gastronomiques	20
Réunions	20
Zone FADOQ	21
Jeux de cartes	21
Soirées de danse.....	21
Jeux intérieurs FADOQ	22
Dîners thématiques	22
Bingo	22
Établissements de loisirs	23
Centre Chartier-de-Lotbinière.....	23
Bibliothèque <i>Au fil des pages</i>	23
Club de Croquet de Lotbinière inc.	23
Cercle de Fermières Saint-Louis de Lotbinière	23

Zone sportive

Centre de mise en forme

Description : Centre de mise en forme avec appareils d'exercices.

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations et inscription
Du lundi au vendredi Fermé les fins de semaine	8 h à 12 h 13 h à 16 h 30 *Possibilité d'ouvrir en soirée selon la demande.	Centre Chartier-de-Lotbinière	Inscription mensuelle : 10 \$ pour les membres de la FADOQ 20 \$ pour les non-membres	Francine Habel 418 796-2890



Cours de groupe de mise en forme

Description : Cours de groupe de mise en forme avec Alexandra Vaudreuil, kinésiologue. Peu importe votre niveau de condition physique, venez vous amuser et vous dépasser avec le groupe!

Journée portes ouvertes et essai gratuit

15 septembre 2017 de 8 h 30 à 11 h 30

Entraînements gratuits à 9 h et à 10 h

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations et inscription
Lundi et vendredi Du 18 septembre au 15 décembre (13 semaines)	Matin *Possibilité de créer un groupe d'entraînement en soirée, selon la demande.	Centre Chartier-de-Lotbinière	110 \$: un cours/sem. 220 \$: deux cours/sem.	Alexandra Vaudreuil 418 998-3391 alexandra.vaudreuil@gmail.com

*** Nouveauté ***

Possibilité d'avoir des entraînements dans votre milieu de travail le midi, en fin de journée ou à la maison. Informez-vous!

Intervalles

Description : L'entraînement par intervalles (EPI) est une forme d'entraînement pendant laquelle les périodes d'efforts sont entrecoupées de périodes de repos passives ou actives. Le cours d'entraînement par intervalles se déroule en augmentant l'intensité d'un cours à l'autre et est présenté en plusieurs blocs de séries d'exercices musculaires et cardiovasculaires. Cela permet aux participants de s'améliorer rapidement et de s'adapter plus facilement à ce type d'entraînement. Les périodes d'intervalles de repos sont réduites d'un cours à l'autre, favorisant ainsi une augmentation de l'efficacité.

Cours dispensés par Oxygène Santé et Forme.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Du 20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	18 h à 19 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Robert-Auger	16 ans et + Minimum 10 participants	120 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

Abdos/ fesses de fer/ stretching

Description : Abdos/ fesses de fer/ stretching est un cours axé sur le renforcement des muscles abdominaux, du dos, de la tonification des fessiers et d'étirements favorisant la circulation sanguine. Vous enchaînez des séries d'exercices musculaires spécifiques au sol et/ou debout en effectuant des séquences de 30 secondes à 1 min. 30 présentées sous forme de blocs. Le stretching (étirement) se veut dans les 15 dernières minutes du cours. Cours dispensés par Oxygène Santé et Forme.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Du 20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	19 h 15 à 20 h 15	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Robert-Auger	Pour tous Minimum 10 participants	120 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com



Cardio Vents et marées

Description : Entraînement extérieur qui mise principalement sur l'amélioration du système cardiovasculaire et aussi musculaire avec une vue imprenable sur le fleuve et ses couchers de soleil. Plusieurs sites d'entraînement à chaque semaine (quai, Côte Gédéon, etc.). Lors des températures froides, les cours seront donnés à l'intérieur.

Cours dispensés par Alexandra Vaudreuil, kinésologue.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Jeudi Du 14 septembre au 30 novembre (12 semaines)	18 h à 18 h 55	Départ du stationnement du Centre Chartier-de-Lotbinière Lors des températures froides : Salle des Navigateurs	Pour tous Minimum de participants requis : À venir	120 \$	Alexandra Vaudreuil 418 998-3391 alexandra.vaudreuil@gmail.com



Focus Tonus

Description : Entraînement extérieur et intérieur (selon la température et le niveau de clarté) axé sur le renforcement musculaire et la tonification de votre corps.

Cours dispensés par Alexandra Vaudreuil, kinésologue.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Jeudi Du 14 septembre au 30 novembre (12 semaines)	19 h à 19 h 55	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle des Navigateurs	Pour tous Minimum de participants requis : À venir	120 \$	Alexandra Vaudreuil 418 998-3391 alexandra.vaudreuil@gmail.com



Zumba Fitness

Description : Le cours de Zumba Fitness combine des mouvements de danse latine avec des enchaînements musculaires.

Cours dispensés par le Studio de danse Hypnose.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Samedi Du 23 septembre au 25 novembre (10 semaines)	9 h à 10 h	Centre Chartier-de- Lotbinière Salle Lotbinière	16 ans et + Minimum 15 participants	100 \$ À la fois : 12 \$ par cours	Nathalie Lemay Studio de danse Hypnose 418 655-9813 Inscriptions par téléphone ou via Facebook : Studio de danse Hypnose

Fitness (DVD)

Description : Désirez-vous faire un entraînement complet à peu de frais? Profitez des diffusions de cours (DVD) dans la salle Lotbinière pour bouger! Entraînements de fitness différents à chaque semaine.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Jeudi Du 20 septembre 6 décembre (12 semaines)	9 h à 9 h 45 9 h à 9 h 45 et 13 h 30 à 14 h 15	Centre Chartier-de- Lotbinière Salle Lotbinière	Pour tous Minimum 8 participants	20 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

Technique Volleyball

Description : Entraînement personnalisé permettant d'améliorer les techniques de base au volleyball selon votre niveau (touche, manchette, service, attaque, etc.). Ballons fournis.

Cours dispensés par Maggie Thiboutot-Bernier.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Du 20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	17 h 45 à 19 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Lotbinière	12 ans et + Tous les niveaux Minimum 4 participants	40 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

Volleyball libre

Description : Volleyball libre. Ballons fournis.

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Du 20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	19 h à 21 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Lotbinière	20 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

Badminton libre

Description : Badminton libre. Aucun équipement fourni.

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations et inscription
Jeudi Du 21 septembre au 7 décembre (12 semaines)	19 h à 21 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Lotbinière	20 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

Zone récréative

Marche active



Description : Venez découvrir ou redécouvrir votre municipalité pas à pas. Avec Alexandra Vaudreuil, kinésiologue.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Lundi	8 h à 9 h et 16 h à 17 h	Départ du stationnement du Centre Chartier-de-Lotbinière	Pour tous Minimum 12 participants	20 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com
Du 18 septembre au 4 décembre (12 semaines)					

Cinéma au Centre Chartier

Description : Profitez des grands écrans du Centre Chartier-de-Lotbinière pour un petit cinéma-popcorn en famille! Disponible lors des journées pédagogiques et certaines soirées. Les films à l'affiche seront annoncés dans le journal Le Phare ainsi que sur la page Facebook *Municipalité de Lotbinière*. Soyez à l'affût!

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations
Vendredi		Centre Chartier-de-Lotbinière	Pour tous	1 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier
22 septembre	14 h et 18 h 30		Les enfants doivent être accompagnés.	Sur place	418 796-2103
20 octobre	18 h 30	Salle Lotbinière ou des Navigateurs			loisirs@municipalite-lotbiniere.com
17 novembre	14 h et 18 h 30				

Club de Croquet de Lotbinière Inc.

Description : Venez pratiquer le croquet intérieur cette saison-ci! Ayant environ 22 membres à son actif, le Club de Croquet de Lotbinière constitue le plus vieux club de croquet intérieur encore existant (depuis 1903). Tournoi à la fin de la saison.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Lundi Mardi Mercredi Du 18 septembre au mois d'avril	13 h 30 à 15 h 30 et 19 h à 21 h (sessions de 2 heures environ)	Club de Croquet	Pour tous Tous les niveaux	45 \$ pour un an (de septembre à avril)	Régent Gagnon 418 796-2802

Fleur, chocolat et temps

Description : Une fleur pour le cœur, un chocolat pour l'intérieur, du temps pour les grands-parents! Le comité *Fleur, chocolat et temps* rend visite à certaines personnes durant l'année dont c'est leur anniversaire afin de partager avec celles-ci.

Pour faire partie du comité bénévole

Régent Gagnon
418 796-2802

Zone détente



Yoga

Description : Diverses techniques du yoga sont enseignées dans chaque cours : postures-mouvements, respiration-relaxation. Contenu adapté au niveau du groupe.

Cours dispensés par Nora Byrne, professeure de yoga certifiée.

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations et inscription
Lundi	Yoga doux 17 h 30 à 18 h 45	Centre Chartier- de-Lotbinière	120 \$	Nora Byrne
Du 18 septembre au 4 décembre (12 semaines)	Yoga modéré 19 h à 20 h 15	Salle des Navigateurs		819 292-2142 418 522-9901 yoga.nora.byrne@gmail.com

Relaxation (DVD)

Description : Profitez des installations de la salle Lotbinière pour suivre des cours de relaxation (DVD) à peu de frais. Différents cours de relaxation chaque semaine.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi	10 h à 10 h 45	Centre Chartier- de- Lotbinière	Pour tous	20 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier
Jeudi	10 h à 10 h 45 et 14 h 30 à 15 h 15	Salle Lotbinière	Minimum 8 participants		418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com
Du 20 septembre 6 décembre (12 semaines)					

Zone artistique



Ateliers de peinture créative

Description : Ateliers de peinture créative pour se relier à soi, découvrir le bien-être que procurent les couleurs et s'abandonner au moment présent. Pour développer sa créativité et sa confiance et pour le plaisir de peindre. Cours dispensés par Marlène Robin de l'Atelier Papillon.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Lundi et jeudi Du 11 septembre au 16 octobre (6 semaines)	18 h à 19 h 19 h à 20 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Robert-Auger	Pour tous Minimum 6 participants Maximum 10 participants	Enfant 60 \$ Adulte 72 \$ 2^e personne de la famille : 20 % de rabais	Marlène Robin 819 292-3196 atelierpapillon@hotmail.com

Troupe de théâtre

Description : Création d'une troupe de théâtre et présentation d'une pièce de théâtre au public à la fin de la session.

Inscription obligatoire, même si aucun frais reliés.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Du 20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	19 h à 20 h 30	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle des Navigateurs	16 ans et + Minimum 8 participants	Gratuit	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

Zone éducative

Cours d'anglais

Description : Cours d'anglais pour tous les niveaux.

Cours dispensés par Catherine Vézina, enseignante d'anglais.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mercredi Du 20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	18 h à 19 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle des Navigateurs	Pour tous Minimum 8 participants	50 \$	Municipalité de Lotbinière Maggie Thiboutot-Bernier 418 796-2103 loisirs@municipalite-lotbiniere.com

ABC Lotbinière



Description : De nouveaux ateliers thématiques, des ateliers de lecture et d'écriture ainsi que des formations sur les nouvelles technologies sont donnés par l'ABC Lotbinière. Plusieurs alternatives sont possibles afin de suivre les cours telles qu'avoir des ateliers dans votre municipalité.

Inscrivez-vous dès le 28 août!

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations et inscription
À déterminer	À déterminer	À déterminer *Possibilité que des cours soient dispensés au Centre Chartier-de-Lotbinière	Gratuit	ABC Lotbinière <i>Inscriptions dès le 28 août</i> 418 728-2226 www.abclotbiniere.com

Zone jeunesse

Plusieurs activités et cours sont disponibles pour les enfants et les adolescents dans les autres zones du dépliant.

Jetez un œil à la mention « pour tous ».



Danse créative

Description : Danse créative pour les 3 à 4 ans.
Cours dispensés par le Studio de danse Hypnose.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Samedi Du 16 septembre au 18 novembre (10 semaines)	9 h à 9 h 50	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle des Navigateurs	Enfants de 3 à 4 ans Minimum 8 participants (présence des parents non obligatoire)	115 \$	Nathalie Lemay Studio de danse Hypnose 418 655-9813 Inscriptions par téléphone ou via Facebook : Studio de danse Hypnose



Hip Hop

Description : Hip hop pour les 5 à 14 ans.
Cours dispensés par le Studio de danse Hypnose.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Samedi Du 16 septembre au 18 novembre (10 semaines)	10 h à 11 h : 5 à 7 ans 11 h à 12 h : 8 à 10 ans 12 h à 13 h : 11 à 14 ans	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Lotbinière	Enfants de 5 à 14 ans Minimum 8 participants	115 \$	Nathalie Lemay Studio de danse Hypnose 418 655-9813 Inscriptions par téléphone ou via Facebook : Studio de danse Hypnose



Chouette et Pirouette

Description : Chouette et Pirouette offre des ateliers-découvertes parents-enfants pour les petits de 0 à 5 ans. L'équipe d'éducatrices propose des activités diversifiées à réaliser avec l'enfant favorisant la détente et les échanges entre parents. Apportez votre collation.

Quand?	Heure?	Où?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Mardi Du 19 septembre au 5 décembre (12 semaines)	9 h à 11 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle des Navigateurs	Enfants de 0 à 5 ans	Gratuit	Maison de la Famille de Lotbinière 418 881-3486

Zone bibliothèque

Bibliothèque *Au fil des pages*



Description : Service de bibliothèque. Boîte à livres au Centre Chartier-de-Lotbinière.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Lundi	19 h à 20 h 30	Bibliothèque	Lucille Beaudet
Mercredi	14 h à 15 h 30		418 796-2912, poste 12250
Vendredi	19 h à 20 h 30		418 796-2598

Musclez vos méninges!

Description : Vous voulez permettre à votre cerveau de garder sa capacité d'apprendre tout au long de votre vie? Participez aux ateliers sur la mémoire *Musclez vos méninges!*

Quand?	Heure?	Qui?	Coût	Informations et inscription
Septembre à décembre	2 heures par semaine (à déterminer)	50 ans et plus Entre 15 et 20 participants	Gratuit	Ginette Bernard <i>Inscriptions jusqu'au 5 septembre</i> 581 308-5787

Nouvelles anecdotes et histoires de Lotbinière

Description : Dans le cadre des Journées de la culture, découvrez l'activité *Nouvelles anecdotes et histoires de Lotbinière – Le voyage continue.*

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations
Samedi, 30 septembre	14 h	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle des Navigateurs	Gratuit	Lucille Beaudet 418 796-2912, poste 12250 418 796-2598

Louise Beaudet : De Lotbinière à Broadway

Description : Avec Marjolaine St-Pierre, auteure.

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations
Jeudi, 19 octobre	19 h 30	Centre Chartier-de-Lotbinière	Gratuit	Lucille Beaudet 418 796-2912, poste 12250 418 796-2598

Haïti : Photos et récits d'un séjour

Description : Avec Diane Lemay.

Quand?	Heure?	Où?	Coût	Informations
Jeudi, 23 novembre	19 h 30	Bibliothèque	Gratuit	Lucille Beaudet 418 796-2912, poste 12250 418 796-2598

Activité familiale : Plaisirs des jouets anciens

Description : Dans le cadre de la fête de Noël du village, participez à cette activité familiale.

Quand?	Heure?	Coût	Informations
Vendredi, 1 ^{er} décembre	15 h 30	Gratuit	Lucille Beaudet 418 796-2912, poste 12250 418 796-2598

Zone Fermières

Vous êtes membre du **Cercle de Fermières Saint-Louis de Lotbinière?**

Participez aux différentes activités organisées ci-dessous!



Devenir membre du Cercle de Fermières

Pour informations

418 803-3322

418 609-3469

Les P'tits lundis

Description : Des ateliers et divers projets sont entrepris au local La Ruche. Certaines personnes tissent, d'autres participent aux ateliers ou travaillent sur leur projet. Venez échanger devant un bon café aux P'tits lundis!

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Lundi	Dès 13 h 30	Local La Ruche Cercle de Fermières	418 803-3322 418 609-3469

Dîners gastronomiques

Description : Petits dîners gastronomiques qui ont lieu sur des thèmes.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Dernier lundi de chaque mois	Dès 12 h	Local La Ruche Cercle de Fermières	418 803-3322 418 609-3469

Réunions

Description : Tous sont la bienvenue aux réunions régulières.

Quand?	Où?	Informations
Deuxième mercredi de chaque mois	Local La Ruche Cercle de Fermières	418 803-3322 418 609-3469

Zone FADOQ

Vous êtes membre de la **FADOQ**?

Participez aux différentes activités organisées ci-dessous!



Devenir membre de la FADOQ

Adhésion	Avantages	Informations et adhésion
25 \$ pour un an ou 45 \$ pour deux ans	Plusieurs rabais avec la carte de la FADOQ! Exemples : -Rabais sur les assurances; -Rabais sur les journaux; -Rabais sur la téléphonie résidentielle avec Vidéotron.	Francine Habel 418 796-2890

Jeux de cartes

Description : Jeux de cartes.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Mardi Du 12 septembre 2017 au 8 mai 2018	13 h à 16 h 30	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Robert-Auger	Francine Habel 418 796-2890

Soirées de danse

Description : Soirées et cours de danse.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Mardi Du 12 septembre 2017 au 24 avril 2018	19 h 30 à 22 h 30	Centre Chartier-de-Lotbinière Salle Lotbinière	Francine Habel 418 796-2890

Jeux intérieurs FADOQ

Description : Jeux intérieurs tels que la pétanque, billard, *shuffleboard*, etc.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Mercredi Du 13 septembre 2017 au 9 mai 2018	13 h 30 à 16 h	Centre Chartier-de- Lotbinière Salle Robert-Auger	Francine Habel 418 796-2890

Dîners thématiques

Description : Dîners thématiques quelques fois durant l'année.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Les mardis suivants : -4X20 : 10 octobre 2017 -Noël : 12 décembre 2017 -Saint-Valentin : 13 février 2018 -Cabane à sucre : 20 mars 2018 -Fête des mères et pères : 8 mai 2018	11 h	Centre Chartier-de- Lotbinière Salle Robert-Auger *Sauf pour la cabane à sucre	Francine Habel 418 796-2890

Bingo

Description : Bingo certains mardis.

Quand?	Heure?	Où?	Informations
Le deuxième mardi du mois et lors des dîners thématiques Du 12 septembre 2017 au 8 mai 2018	13 h à 16 h 30	Centre Chartier-de- Lotbinière Salle Robert-Auger	Francine Habel 418 796-2890

Établissements de loisirs

Centre Chartier-de-Lotbinière

Salle Lotbinière : premier étage
Salle Robert-Auger : premier étage
Salle des Navigateurs : deuxième étage (ascenseur)

7440, route Marie-Victorin, Lotbinière
Tél. : 418 796-2103, Fax : 418 796-2198
info@municipalite-lotbiniere.com

 Municipalité de Lotbinière

Location de salles :

Situé au bord du fleuve Saint-Laurent, le Centre Chartier-de-Lotbinière est l'endroit idéal, tout désigné, pour tous vos événements tels que : mariage, réunion d'affaire et familiale, atelier de formation, conférence, cocktail et exposition. Le Centre Chartier-de-Lotbinière dispose de quatre salles, avec équipements à la fine pointe de la technologie, pouvant accueillir de 10 à 256 personnes. De plus, la salle Lotbinière possède une scène rétractable, pour vos spectacles ou remises de prix, ainsi qu'un système multimédia. L'ensemble de nos salles possède le réseau wi-fi. Pour informations ou réservation : 418 796-2103 / info@municipalite-lotbiniere.com.

Bibliothèque *Au fil des pages*


30, rue Joly, Lotbinière (dans le bâtiment de l'école primaire La Berge)
Tél. : 418 796-2912, poste 12250, 418 796-2598
Responsable : Lucille Beaudet

 Bibliothèque Au fil des pages Lotbinière

Club de Croquet de Lotbinière inc.

20, rue Joly, Lotbinière
Tél. : 418 796-2802
Responsable : Régent Gagnon

Cercle de Fermières Saint-Louis de Lotbinière

Local La Ruche
20, rue Joly, Lotbinière
Tél. : 418 803-3322, 418 609-3469
Responsable : France Pelletier
 Cercle de Fermières St-Louis de Lotbinière



INSCRIS-TOI!

.....



Municipalité de
LOTBINIÈRE

LOTBINIÈRE