



Mars 2018

Gratuit ! Pour toutes les familles
Pour INSCRIPTION : 418-881-3486

Heures d'ouverture de la Maison :
Lundi au vendredi: 9 à 16h

Chouette & Pirouette 9 à 11h, Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans.

- Activités parent-enfant - Échanges entre parents
P.S. Apportez votre collation

Mardi à Lotbinière
Mercredi à Saint-Flavien
Jeudi à Saint-Narcisse
Vendredi à Saint-Apollinaire

Centre Chartier
Salle communautaire
Centre communautaire, 2^e étage
Maison de la Famille



Lundi
13 à 15 h

Groupe de soutien au deuil Présence Lotbinière
8 rencontres du 19 mars au 14 mai, sauf 2 avril – pour information 581-983-9294



Lundi
13 à 14h30

Expérience physique (Yoga) avec Aline Falardeau
S'arrêter, se connecter, s'éclairer jusqu'au 9 avr, sauf 5 mars et 2 avr



Mardi
13 à 15h30

Bébé-Câlin- Ateliers-découvertes pour parents d'un premier bébé
Informations et discussions sur différents thèmes en compagnie de bébé du 13 mars au 17 avril



Mardi

L'Intégral 2 Techniques puissantes pour arriver à ses buts

Complet

Mardi
19 à 21h

Parents d'ados Pour éclairer ce passage souvent houleux
Animateur : Bertrand Huot, m.a.
En 3 étapes de 4 rencontres... - 18 ans et plus - jusqu'au 17 avril, sauf 6 mars



Mercredi
13 à 15 h

Nouvelles technologies –
Tablette électronique *niveau intermédiaire*
du 14 mars au 16 mai



Mercredi
19 à 21h

Citoyens de demain. Des petits gestes pour changer l'humain et la planète
rencontre mensuelle



Samedi
9h30 à 11h

Stimulation langage motricité
Pour les enfants 5-8 ans qui ont des problèmes légers avec parent jusqu'au 23 juin



Samedi
9h30 à 11 h

Aide aux devoirs – primaire et secondaire
Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et mathématiques (stratégies et trucs)



Écoute accompagnement
Individu, couple, parent, aînés
Mieux surmonter les difficultés



Pour mieux intervenir
Conseils éducatifs
pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans



Médiation Citoyenne

Un soutien pour gérer les conflits
(voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes criminels, etc.)



Consultation professionnelle brève
Avocat – notaire – médiation- orientation



Le savoir accessible à tous
Ateliers gratuits



Présence Lotbinière
Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil



Accès-Loisirs
Participer à un loisir gratuit



ACCÈS-EMPLOI
par RÉHAB



Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com

